



ZACK! Zu Weihnachten, genau mit 30: Herzrasen, Atemnot, Panikattacken, TodesAngst! 3 Wochen Krankenhaus. Der erfolgreiche Geschäftsführer hört immer wieder von den behandelnden Ärzten „Sie haben organisch nichts – körperlich sind Sie gesund“. Es dauert lange, bis der Kopf verstehen kann, dass die Seele krank ist.

Seither sind 15 Jahre vergangen – Hilfsmöglichkeiten sind besser geworden. Dieser Ratgeber hilft Betroffenen bei der Auswahl von Möglichkeiten auf Ihrem Weg zur Genesung und gibt Angehörigen Einblicke in den Krankheitsverlauf, sowie Tipps im Umgang mit dem Erkrankten im Alltag.

Andreas Wildner, Soziologe und Betriebswirt, zeigt in diesem Buch anhand seiner eigenen Geschichte Wege und konkrete Therapieformen (Gesprächstherapie, Analyse, Familienstellen, Traumanalyse, schamanische Reisen, therapeutische Energiearbeit unterstützt durch die geistige Welt) für andere Menschen auf, um aus Depression und Angststörung herauszukommen.

So erkennen Sie, welche Methode zu Ihnen passt, um wieder gesund zu werden; natürlich ergänzend zu Ihrer Arbeit mit Ihrem Arzt/Therapeuten.

Verlag tao.de in der Verlagsgruppe Kamphausen



Wege aus der Depression ins Leben: JETZT!

Andreas Wildner

Verlag tao.de

Andreas Wildner

## Wege aus der Depression ins Leben: JETZT!

Erfahrungsberichte über 25 Jahre Energie-Arbeit für die Seele

Verschiedene Therapieformen, die der Autor selbst durchgearbeitet hat, werden hier für Sie alltagstauglich betrachtet. Falsche Lebensentwürfe können letztlich in der Depression enden.